

食といのちと社会奉仕

食は人を良くするといわれていますが、現代の多くの人々は「食」をないがしろにして生活しています。人の食する食べ物は、多くは生き物からいただいています。そして、人の「いのち」はこの食に賄われ、人はその「いのち」を精一杯使って、地域や国で職業奉仕や社会奉仕を行っています。この講座では、若い人を対象に、異種の職業分野の奉仕グループである広島中央ロータリークラブの会員と本学教員が、それぞれの専門分野から見た「食といのちと社会奉仕」について講義します。

- 日 時：平成 26 年 6 月 3 日～7 月 8 日（火） 18:20～19:50
- 会 場：サテライトキャンパスひろしま（広島市中区大手町 1 丁目 5-3 県民文化センター）
- 内 容：

日 程	テ ー マ	講 師
6 月 3 日	食に重要な人体の成り立ち	人間文化学部健康科学科 教授 嶋 本 文 雄
6 月 10 日	食育で健康美を GET しよう！	人間文化学部健康科学科 准教授 西 田 由 香
6 月 17 日	食の安心安全について	広島大学薬学部 教授 太 田 茂
6 月 24 日	“いのち”を育む「身体運動文化（スポーツ）」の課題	人間文化学部健康科学科 教授 中 瀬 古 哲
7 月 1 日	□は災いのもと？ 一歯周病と全身の健康ー	広島大学歯学部 教授 高 田 隆
7 月 8 日	心の共育 ～一日 1 ミリ～	NPO 法人共育ファシリテーションプロローグ 保 田 隆

- 受 講 料：無料
- 募集人数：30 名
- 対 象：高校生，大学生，大学院生（定員にゆとりがある場合は，社会人の受講も受け付けます。若年層向けの講座であることをご了解の上，お申し込みください。）
- 申込方法：往復はがきで，往信面の裏に，①郵便番号，②住所，③名前，④ふりがな，⑤年齢，⑥電話番号を，返信面の表に受講される方の郵便番号，住所，名前（「〇〇様」）をご記入の上，平成 26 年 5 月 19 日（月）（消印有効）までに下の申込先にお送りください。申込多数の場合は抽選となります。受講の可否は申込締切日以降に返信はがきでお知らせします。
※申込にあたってお寄せいただいた個人情報は県立広島大学公開講座のご案内以外の目的には使用しません。

- 申込・問合せ先：〒734-8558 広島市南区宇品東 1-1-71
県立広島大学地域連携センター「食といのち講座」係
電話（082）251-9534（平日 9:00～18:00）

- 主 催：県立広島大学地域連携センター

《 講座 内容 》

食に重要な人体の成り立ち

県立広島大学人間文化学部健康科学科 教授
嶋本 文雄

正しい食生活をするには、食物がどのように消化、吸収されていくかを理解することが重要です。そのような生理的なはたらきは、多くの細胞、組織が協力して成し遂げられており、それは社会の機構が多くの人々の奉仕に依存して成り立っているのに似ています。人体では、その破綻が人の病気を生み出します。その人体の成り立ちについて、講義します。

食育で健康美を GET しよう！

県立広島大学人間文化学部健康科学科 准教授
西田 由香

私たちは、自然界の動物や植物から命と栄養素をいただいで生きています。何を食べるかによって身体の構造や健康パワーが変化します。心身ともに美しく健やかであるために…食生活の実践ポイントを一緒に考えてみましょう。

食の安心安全について

広島大学薬学部 教授
太田 茂

毎日食べている食事について考えてみましょう。食中毒にならないためにはどうすれば良いのでしょうか。食品の中に含まれている食品添加物は大丈夫なのでしょうか。ほんとうに安全で安心な食事を摂ることの大事さについていろいろ例を通してお話します。

“いのち”を育む「身体運動文化（スポーツ）」の課題

県立広島大学人間文化学部健康科学科 教授
中瀬古 哲

我々人間は、生まれた時から動き始め、積極的に世界に働きかける能動的な存在です。その動きを高度に発達・洗練させ、歴史的に継承・発展させてきたものが、「身体運動文化（スポーツ）」であるといえます。ところが、体罰に象徴されるように、「身体運動文化（スポーツ）」には、“いのち”を軽視する何かが内在していることも明らかになっています。本講座ではスポーツとは何か、どうあるべきか、について考えたいと思います。

口は災いのもと？一歯周病と全身の健康

広島大学歯学部 教授
高田 隆

近年、疫学的ならびに実験的方法論の進歩により、歯周病のような口の病気と誤嚥性肺炎、2型糖尿病、心血管系疾患、早産・低体重児出産など、さまざまな疾患との関係が明らかになってきました。本講座ではなぜ口の病気と全身の健康の間に深い関係があるのかをわかりやすく解説することによって、オーラルケアの大切さについて理解していただきたいと思います。

心の共育～一日1ミリ～

NPO 法人共育ファシリテーションプロジェクト
保田 隆

不登校の子どもや親との関わりを通じて学んだことや、自分の生き様を話しながら、その時々で作った自作の曲を歌っていくトーク&ライブ形式で講座を行っていきます。経験を通して、不登校の子どもを失くすための「0歳から100歳までが共に育み進んでいけるコミュニティ」の構築に向けて現在行っている社会貢献活動についてお話しさせて頂く中で、共に考える時間にできたら幸いです。